

Receta de Judías Verdes Con Salmón Y Anchoas

22 Abr 2014



Buenos días, hoy os dejo una sencilla receta muy rica y nutritiva que seguro os gustará a tod@s y es muy apropiada para estos días calurosos.

Ingredientes

- Judías verdes (cantidad según comensales)
- Salmón ahumado en lonchas (dos o tres lonchas)
- Anchoas en aceite (dos o tres)
- Queso cremoso o requesón (50 gr.)
- Leche (tres o cuatro cucharadas)
- Aceite de oliva
- Zumo de medio limón

Modo de Preparación

1. Picar las judías en trozos, lavarlas y ponerlas a cocer hasta que queden al dente
2. Cortar el salmón en tiritas y las anchoas en trocitos
3. Batir juntos el queso, la leche, el aceite y el zumo de limón
4. Montar la ensalada poniendo las judías alrededor y en el centro el salmón con las anchoas y rociarlo todo con la crema de queso batida