

Receta de Mousse De Limón Con Hojas De Menta

22 Abr 2014



Buenos días, para hoy os dejo esta receta que es un postre delicioso y refrescante, pues como esperábamos parece que ha vuelto a hacer calor y apetece tomar cosas frescas.

Ingredientes

- Leche condensada (200 grs.)
- Zumo de tres limones
- Dos huevos
- Leche entera (250 ml.)
- Un yogurt natural
- Unas hojas de menta

Modo de Preparación

1. Separar las claras de los huevos y apartar
2. Poner en un bol todos los Ingredientes: excepto las claras de huevo y la menta y batir bien hasta obtener una crema homogénea
3. Montar las claras a punto de nieve
4. Mezclar las claras con el resto de la crema y echarlo en copas
5. Meter al frigorífico unas horas y al tiempo de servir decorar con alguna galleta y las hojas de menta.