

Receta de Ensalada con Aguacate y Aceitunas Negras

30 Jun 2021



Buenos días a tod@s, para hoy os propongo esta rica y fresquita **Ensalada con Aguacate y Aceitunas Negras**, es muy apropiada para los días calurosos y seguro que os gustará a l@s amantes de las ensaladas.

Ingredientes

- Lechuga (un cogollo o dos)
- Pepino (uno)
- Tomate (uno)
- Zanahoria rallada (al gusto)
- Aguacate (uno o dos)
- Aceitunas negras en rodajas (una lata)
- Aceite
- Vinagre
- Sal

Modo de Preparación

1. Lavar bien la lechuga y picarla muy finita en una fuente
2. Pelar el pepino y el tomate y picarlos en trozos a vuestro gusto
3. Cortar la zanahoria en tiritas y añadirla
4. Pelar el aguacate y cortarlo en trozos y colocarlo encima
5. Colocar las aceitunas sobre toda la ensalada
6. Rociarla con sal, vinagre y aceite al gusto y....buen provecho!!!