

Receta de Pollo Con Pimientos Y Cebolla

22 Abr 2014



Buenos días, como es principio de semana y solemos tener bastantes tareas, sobretodo arreglar las ropas del fin de semana, pues prepararemos algo sencillito y que no nos lleve mucho tiempo, os dejo esta receta que es rapidita y además esta muy buena.

Ingredientes

- Pechugas de pollo fileteadas
- Pimientos rojos y verdes
- Sal
- Cebolla
- Pimienta negra
- Aceite de oliva

Modo de Preparación

1. Hacer tiritas los filetes
2. Poner aceite a calentar y cuando esté caliente echar el pollo y espolvorearlo con la sal
3. Hacer tiritas los pimientos, si no tenéis rojo pues solo con verdes, y echarlos a la sartén
4. Partir la cebolla en láminas, o trozos pequeños según gusto, y echarla encima
5. Cuando todo está bien frito, darle el punto de sal y espolvorear con pimienta negra y removerlo
6. Escurrir bien y poner en una fuente