

Receta de Ensalada de Surimi con Aguacate

08 Sep 2021



Buenos días a tod@s, como seguro que tod@s nos estamos pasando con la dieta este verano, para este lunes de Agosto os animo a preparar esta rica **Ensalada de Surimi con Aguacate**, seguro que os gustará y refrescará vuestros estómagos.

Ingredientes

- Surimi en barritas (al gusto según comensales)
- Aguacate (uno)
- Nueces peladas (un puñadito)
- Pasas (un puñadito)
- Piñones (un puñadito)
- Mezcla de lechugas (una bolsa)
- Aceite de oliva
- Vinagre
- Sal

Modo de Preparación

1. Pelar y cortar el aguacate en láminas Cortar las barritas de surimi en trocitos
2. Lavar bien las lechugas
3. Para montar el plato, poner en el fondo las lechugas variadas, después el aguacate en láminas y las barritas de surimi en trocitos
4. Sazonar y aliñar con el aceite, el vinagre y la sal al gusto