

Receta de Postre De Palmeras De Tres Frutas

22 Abr 2014



Buenos días, para este fin de semana os dejo un postre que nos ha enviado un amigo y seguidor de este blog de recetas, espero que os guste, pues es muy facilito de preparar y seguro va a gustar a toda la familia.

Ingredientes

- Naranjas (las necesarias según comensales)
- Kiwis (los necesarios según comensales)
- Plátanos de Canarias (los necesarios para preparar los troncos de las palmeras)
- Nata montada en Spray (opcional)
- Chocolate líquido y Caramelo (opcional para decorar)

Modo de Preparación

1. En platos individuales preparar una base de gajos de naranja
 2. Partir los plátanos en rodajitas y colocarlos formando el tronco de la palmera
 3. Pelar los kiwis y partarlos en gajos y colocarlos haciendo la forma de las hojas de la palmera
 4. Si os apetece, podéis decorar con nata montada o chocolate líquido a vuestro gusto y buen provecho!!!
-