

Receta de Ensalada Variada con Higos

06 Ene 2022



Buenos días a tod@s, espero que hayáis pasado unas fantásticas Fiestas Navideñas y una muy feliz entrada de Año 2022 y que los Reyes Magos os hayan dejado muchos regalos, y como seguro que tod@s os habéis pasado un poquito con vuestra dieta, os dejo esta rica ensalada para que vayáis volviendo a la normalidad, espero que os guste esta estupenda **Ensalada variada con Higos**.

Ingredientes

- Lechugas variadas, rúcula, canónigos, escarola etc (una bolsa)
- Jamón serrano en lonchas
- Salmón ahumado en lonchas
- Queso de cabra en rulo
- Higos en conserva
- Aceite, vinagre, sal (al gusto)
- Jugo de los higos o miel
- Pipas saladas o nueces (opcional)

Modo de Preparación

1. Lavar bien las lechugas y escurrirlas, colocarlas en una fuente
2. Poner lonchas de jamón dobladas o enrolladas
3. Colocar encima un trozo de queso de rulo de cabra
4. Poner los higos un poco abiertos y dentro meter el salmón enrollado
5. Espolvorear unas pipas o trocitos de nueces
6. Preparar una vinagreta con aceite, vinagre, sal y un poquito del almíbar de los higos o un poco de miel diluida, mezclar todo bien
7. Rociar la ensalada con la vinagreta preparada y....buen provecho!!!