

Receta de Macedonia de Frutas con Yogur Natural

01 Mayo 2014



Buenos días a tod@s, para hoy que es día de Fiesta os dejo un postre muy fácil de preparar y que gustará a toda la familia, y como es muy rápido de hacer pues así trabajáis poco en la cocina, seguro que le encanta a toda la familia.

Ingredientes

- Manzana (una o dos según comensales)
- Plátano (uno o dos)
- Peras (dos o tres)
- Fresas (a vuestra elección)
- Yogur natural azucarado

Modo de Preparación

1. Pelar las manzanas, las peras, los plátanos y demás frutas que queráis
2. Partir las frutas en trocitos pequeños
3. Colocar toda la fruta en una fuente y encima poner las fresas enteras o troceadas
4. Rociar toda la macedonia de fruta con el yogur natural azucarado
5. Servir bien fresquito y....buen provecho!!!