

Receta de Espárragos con Jamón Rebozados

04 Jun 2014



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una exquisita receta de espárragos, es muy fácil de preparar y quedan muy ricos incluso para los peques de la casa.

Ingredientes

- Espárragos blancos (una lata)
- Lonchas de jamón york (una por espárrago)
- Huevos (uno o dos)
- Harina
- Aceite de oliva
- Lechuga

Modo de Preparación

1. Sacar los espárragos de la lata y ponerlos a escurrir
2. Envolver cada espárrago con una loncha de jamón york
3. Pasarlos por harina y después por huevo batido
4. Freírlos en aceite de oliva caliente hasta que se doren por todos los lados
5. Poner en una fuente la lechuga bien lavada y picada en trozos pequeños
6. Colocar encima los espárragos y...buen provecho!!!